SAMSARA YOGA
academy

Découvrez notre formation diplômante

LE YOGA ADAPTÉ À TOUS

Personne présentant un TSA, handicap mental & yoga sur chaise

Le Yoga traditionnel transmis de manière innovante et adaptée à chacun

Nous vous proposons une approche novatrice du hatha yoga, pour adapter la pratique du Yoga à chaque individu. Que vous soyez déjà professeur de yoga ou que vous travailliez avec des personnes en situation de handicap, si vous aspirez à transmettre cette pratique de manière adaptée et à approfondir vos compétences dans ce domaine.

Vous êtes au bon endroit !

Formation Diplômante de Yoga adapté à tous

5 Jours Intensifs

Obtenez un diplôme de 40 heures de Yoga Alliance en Yoga inclusif*.
3 modules Uniques en France !
Devenez un professeur de Yoga inclusif qualifié et serein, prêt à enseigner cette pratique millénaire avec authenticité et méthode à tous !

**Pour obtenir le diplôme, il est nécessaire d'être un professeur de yoga diplômé. Sinon, une attestation de participation au stage vous sera délivrée.*

TROIS PÔLES DE FORMATION INCLUS :

1. YOGA POUR LES PERSONNES PRÉSENTANT DES TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE (TSA) :
Apprenez des techniques spécifiques pour adapter le yoga aux besoins uniques des personnes autistes, en favorisant la régulation émotionnelle, la concentration et la connexion avec le corps.

2. YOGA POUR LE HANDICAP MENTAL (TRISOMIE, SYNDROME DE PRADER-WILLI, ETC.) :
Découvrez des approches douces et inclusives du yoga, adaptées aux défis spécifiques rencontrés par les personnes atteintes de handicaps mentaux, afin de favoriser le bien-être physique et mental.

3. YOGA SUR CHAISE POUR LES EHPAD ET LES JEUNES SÉNIORS :
Explorez des séquences de yoga créatives conçues pour être pratiquées en position assise, idéales pour les résidents d'établissements médicalisés et les seniors, pour améliorer la souplesse, la force et la tranquillité d'esprit.

Ce que vous apprendrez :

- Structurer des séances de yoga adaptées aux différents types de handicap.
- Concevoir des cours en tenant compte des particularités liées au handicap et à l'âge des pratiquants.
- Protocoles précis pour répondre aux besoins spécifiques de chaque individu.

Lieu et Accessibilité :

Notre stage résidentiel se déroulera dans **L'Ashram de Gretz**, un havre de paix niché dans un parc verdoyant et paisible à Gretz-Armainvilliers. Ce centre védantique, fondé en 1945 par Swami Siddhéswarananda, est un lieu spirituel unique en France, **affilié à l'Ordre Ramakrishna** qui offre un cadre propice à la méditation, au ressourcement et à la pratique du yoga.

Rejoignez-nous dans cette belle aventure de partage et d'inclusion !
Parce que chaque individu mérite de bénéficier des bienfaits du yoga, inscrivez-vous dès maintenant sur notre site web : ***www.samsarayogafrance.fr*** rubrique post-formation.

Coût de la formation diplômante : 575 euros

LE PRIX COMPREND :

- Votre adhésion à l'académie Samsara yoga,
- Votre book de formation
- Votre diplôme yoga Alliance
- Le coût pédagogique et une participation à la location de la salle

HÉBERGEMENT EN PENSION COMPLÈTE VÉGÉTARIENNE :

- **350 €** pour une chambre double

Un lien sur notre site internet vous permet de régler la partie formation directement avec Hello Asso (nous privilégions ce moyen-là).

L'hébergement se règle directement sur place pendant la formation.

Lorsque votre inscription est effective, un mail vous sera envoyé pour vous le confirmer. Avant le stage vous recevrez un autre message avec le matériel nécessaire.

Aucun remboursement ne sera fait en cas d'annulation.

Ma bio

Aurélie, spécialisée dans la transmission du «yoga pour tous», est **une professionnelle du yoga diplômée.** Avec une formation universitaire en yoga et santé, ainsi que des heures d'étude approfondie pour devenir professeur de yoga, elle se consacre à **enseigner et former des enseignants en yoga inclusif**. Son expertise est recherchée tant en France qu'à l'international, ayant formé des élèves venant de différents pays tels que la France, la Belgique et le Maroc.

SAMSARA YOGA
academy

Bulletin d'inscription à la post-formation
YOGA & MULTI-HANDICAPS

Du dimanche 18 octobre (18h) au vendredi 23 octobre 2026 (17h)

Prénom : .....
Nom : .....
Profil : Enseignant – Élève en formation – Pratiquant avancé motivé
(Rayer les mentions inutiles)

Motivations / Objectifs : .....
.....
.....

Date de naissance : .....
Adresse : .....
Téléphone : .....
E-mail : .....

À retourner par e-mail à : yogasamsarafrance@gmail.com

Plus d'infos sur www.samsarayogafrance.fr

Nous répondons également à vos questions au
06 25 26 87 15

Ne pas jeter sur la voie publique - Photos : Adobe / Canva / Chrystelle Rudduelle - Création : petitapetit-graphiste.com